

## 甲型肝炎

### □ 它是什麼？

- ✓ 甲型肝炎是一種由病毒造成的肝部感染。
- ✓ 與乙型和丙型肝炎不同，甲型肝炎感染不會變成長期疾病或慢性病。
- ✓ 甲型肝炎可感染前往這種疾病多發區的旅遊者。

### □ 症狀

- ✓ 症狀通常在受傳染後2~6周開始。病症的持續時間和嚴重程度有所不同。大多數人都能夠在3周之內復原。
- ✓ 甲型肝炎傳染會隨著年齡增長而變得更加嚴重，在極少數情況下，可造成嚴重並發症和肝衰竭。
- ✓ 對於成年人來說，早期症狀包括噁心（胃部不適）、沒有胃口、嘔吐、腹瀉、無力、發燒和腹部痙攣（胃疼或身體側疼）。
- ✓ 也可能出現深黃色或褐色小便、灰白或白色大便、黃疸（眼睛或皮膚發黃），但是並非所有病例都有這些現象。
- ✓ 被甲肝傳染的人可能出現全部這些症狀，或者出現其中幾項。
- ✓ 有些患上甲肝的人，尤其是幼兒，可以沒有任何症狀，或者只有輕微的像流感一樣的病症，而沒有黃疸。

### □ 甲型肝炎怎樣傳播？

- ✓ 病毒在肝部反之，通過糞便排出。
- ✓ 如果手、食物、水或物品（玩具、鋼筆等）被受到傳染的人的糞便污染，並進入他人的口中，就會造成甲型肝炎傳播。
- ✓ 為傳染而所需要的污染量很小，肉眼看不見。
- ✓ 甲型肝炎可通過如下途徑傳播：
  - 被傳染的人用過廁所後沒有徹底洗手。
  - 通過飲用水，或者吃被病毒污染的貝類。
  - 通過性行為，如果手或嘴接觸到糞便，或者被糞便污染的身體部位的話。

- ✓ 在症狀開始出現之前的2周內，傳染性最強。
- ✓ 甲肝不會通過接吻、打噴嚏、或唾液傳播。

### □ 診斷與治療

- ✓ 甲肝是通過被叫作甲型肝炎IgM化驗的血液化驗來診斷的。
- ✓ 建議多休息，吃低脂肪食物，多喝水。
- ✓ 不要飲酒，在服用任何藥物，包括撲熱息痛，之前，應先向保健專業人士進行諮詢。

### □ 預防

- ✓ 在用過洗手間、更換過尿布之後和在做飯或吃飯之前，用肥皂和溫水徹底洗手。
- ✓ 保持洗手間清潔，為其配備肥皂和乾淨毛巾。
- ✓ 在每次用後能夠清潔和消毒的表面上更換尿布。切勿在吃飯或做飯的表面上更換尿布。
- ✓ 將貝類徹底煮熟之後再吃。
- ✓ 只喝來自經過批准的來源的水。在美國，建議對水進行氯化處理。用華氏185°（攝氏85°）的溫度將食物和飲料煮沸至少一分鐘，可將甲肝病病毒滅活。
- ✓ 甲肝疫苗可在許多年裏對甲型肝炎起到保護作用。該疫苗需注射兩次，間隔至少6個月。

### □ 誰應當接種甲肝疫苗？

- ✓ 所有1~18歲兒童。
- ✓ 同性戀或雙性戀男人。
- ✓ 違反藥物使用者（注射和非注射）。
- ✓ 前往甲肝多發地區的旅遊者，包括除加拿大、西歐和斯堪的納維亞、日本、新西蘭和澳大利亞之外的世界所有其他地區。
- ✓ 患有慢性肝病的人，包括慢性乙肝和丙肝。
- ✓ 凝血因數紊亂者，比如血友病患者。
- ✓ 希望預防甲型肝炎的任何其他人。

## ❑ 什麼是免疫球蛋白(IG)？

- ✓ 免疫球蛋白(IG)是一種血漿產品，能夠預防甲型肝炎。如果在接觸被傳染者之後14日之內注射，IG的有效率達到80-90%。
- ✓ 如果發生接觸的人沒有接種過甲肝疫苗，並且從未感染過甲肝，則注射IG是必要的。
- ✓ 免疫球蛋白預防甲肝的效果可持續大約3個月，如果需要長時間預防，則並必要接種疫苗。
- ✓ 如果您有以下情況，建議您使用免疫球蛋白：
  - 與甲肝患者共同生活；
  - 曾經吃過被傳染了甲肝的人做的食物，或者將被其觸摸過的物品放入了嘴裏；
  - 與甲肝患者有過性接觸或其他親密接觸；
  - 前往甲肝多發地區旅行（見以上列表）；
  - 是一個兒童保育計劃的雇員，而該計劃中的另一個兒童或雇員患有甲型肝炎。

## ❑ 兒童保育和食品商業機構

- ✓ 如果有任何食品加工人員、兒童保育工作人員、或參加兒童保育計劃的兒童被傳染上甲肝，請立即通知公共衛生部，電話：  
(206) 296-4774。

**對於所有病例均應立即致電(206) 296-4774，向公共衛生部報告。**